

Les choix en matière de contraception



Envisagez-vous de
concevoir des enfants?
Si oui, quand?



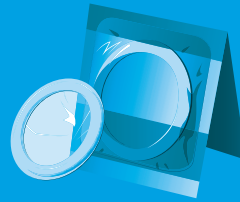
À quel point est-ce
important pour vous
de NE PAS tomber
enceinte maintenant?

***Taux de grossesses pour 1 000 femmes au cours de la première année d'utilisation en situation réelle**



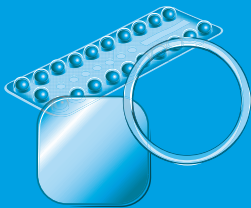
Retrait:

220
/1 000 femmes*



Condoms:

180
/1 000 femmes*



Aspect (montrer les démonstrateurs)

Pilule/timbre/anneau:

90 /1 000
femmes*

Hormones:

Œstrogène: _____ µg par jour;

Progestatif: _____ µg par jour;

Fréquence: quotidienne,
hebdomadaire, mensuelle



Aspect (montrer les démonstrateurs)

Injection:

60 /1 000
femmes*

Hormones:

Œstrogène: Non

Progestatif: 150 mg/mL pour injection

Fréquence: toutes les 12 semaines

Renseignements supplémentaires:

Exemple: lors de l'utilisation d'un contraceptif oral contenant 20 µg d'œstrogène et 100 µg de LNG, la concentration sérique (aire sous la courbe [ASC]) de LNG est d'environ 70 000 pg/mL

Black A *et al.* Canadian Contraception Consensus (Part 1 of 4). *J Obstet Gynaecol Can.* 2015; 37(10):936-42; Black A *et al.* Canadian Contraception Consensus (Part 3 of 4): Chapter 7 - Intrauterine Contraception. *J Obstet Gynaecol Can* 2016; 38(2):182-222; Apter D *et al.* Pharmacokinetics of two low-dose LNG-IUS and effects on ovulation rate and cervical function: pooled analyses of phase II and III studies. *Fertil Steril.* 2014; 101:1656-62; Gemzell-Danielsson K *et al.* A randomized, phase II study describing the efficacy, bleeding profile, and safety of two low-dose levonorgestrel-releasing intrauterine contraceptive systems and Mirena. *Fertil Steril* 2012;97:616-622; Gemzell-Danielsson K *et al.* Evaluation of a new, low-dose levonorgestrel intrauterine contraceptive system over 5 years of use. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2016; 210:22-28. Please refer to the respective Product Monographs or Instructions for Use for detailed product information on each product.

Les choix en matière de contraception

Contraception intra-utérine[†]:

- Recommandation : méthode de contraception de première intention
- Méthode contraceptive de longue durée, immédiatement réversible, hautement efficace, caractérisée par des taux d'observance supérieurs

	DIU-Cu	SIU-LNG (52mg)	SIU-LNG (19,5mg)	SIU-LNG (13,5mg)
Aspect (montrer les démonstrateurs)				

***Taux de grossesses pour 1 000 femmes au cours de la première année d'utilisation en situation réelle**

 **8** / 1 000 femmes*

 **2** / 1 000 femmes*[◇]

Type et vitesse de libération moyenne	Cuivre	20 µg de LNG/jour durant la première année d'utilisation	12 µg de LNG/jour durant la première année d'utilisation	8 µg de LNG/jour durant la première année d'utilisation
Hormones	Sans œstrogène Sans progestatif	Sans œstrogène Progestatif	Sans œstrogène Progestatif	Sans œstrogène Progestatif
Nombre d'années de contraception (Fréquence)	3, 5 ou 10	5	5	3
Coût	55-200\$	Env. 400\$	Env. 400\$	Env. 300\$
Effets sur les règles	Plus abondantes, plus de crampes particulièrement lors des quelques premiers cycles	Absence de règles : 16% à 1 an; 23,6% à 3 ans; Non disponible à 5 ans Autres : règles moins abondantes, plus courtes, moins douloureuses, microrragies	Absence de règles : 12% à 1 an; 18,9% à 3 ans; 23% à 5 ans Autres : règles moins abondantes, plus courtes, moins douloureuses, microrragies	Absence de règles : 6% à 1 an; 12,7% à 3 ans; Autres : règles moins abondantes, plus courtes, moins douloureuses, microrragies

◇Repose sur des femmes utilisant un SIU-LNG à 52 mg

†Les contraceptifs intra-utérins (CIU) sont les seules méthodes de contraception réversible à action prolongée (MCRAP) offertes au Canada.

Renseignements supplémentaires :

Exemple : lors de l'utilisation d'un SIU-LNG, la concentration sérique (aire sous la courbe [ASC] de LNG) est d'environ 200 pg/mL

Black A *et al.* Canadian Contraception Consensus (Part 1 of 4). *J Obstet Gynaecol Can.* 2015; 37(10):936-42; Black A *et al.* Canadian Contraception Consensus (Part 3 of 4): Chapter 7 - Intrauterine Contraception, *J Obstet Gynaecol Can* 2016; 38(2):182-222; Apter D *et al.* Pharmacokinetics of two low-dose LNG-IUS and effects on ovulation rate and cervical function: pooled analyses of phase II and III studies. *Fertil Steril.* 2014; 101:1656-62; Gemzell-Danielsson K *et al.* A randomized, phase II study describing the efficacy, bleeding profile, and safety of two low-dose levonorgestrel-releasing intrauterine contraceptive systems and Mirena. *Fertil Steril* 2012;97:616-622; Gemzell-Danielsson K *et al.* Evaluation of a new, low-dose levonorgestrel intrauterine contraceptive system over 5 years of use. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2016; 210:22-28. Please refer to the respective Product Monographs or Instructions for Use for detailed product information on each product.